

ACCES

Centre Hospitalier de Gonesse
25, rue Bernard Février – 95500 GONESSE
Bâtiment principal - 6^{ème} étage
Salle de l'Auditorium
Samedi 12 mars 2016 de 9h30 à 13h15

En voiture

Centre Hospitalier de Gonesse
25, rue Bernard février (anciennement rue Pierre de Theilley)
95500 Gonesse

En train

RER D - arrêt Gare Villiers-le-Bel/Gonesse/Arnouville (puis prendre le bus)

En bus

22/23/37 (depuis la gare)	arrêt Hôpital
95-02	arrêt Cimetièrre/Hôpital
11	arrêt Cimetièrre/Hôpital
250	arrêt Hôpital



Contact : secretariat.sepidfouest@orange.fr – 01 39 21 81 30



Samedi 12 mars 2016

De 9h30 à 13h15

Centre Hospitalier de Gonesse



L'antenne 95 du Réseau SEP
IDF Ouest organise *une*
réunion d'information sur la
sclérose en plaques destinée
aux patients et leurs proches.

Coupon Réponse

Si vous souhaitez participer, renvoyez ce coupon réponse à :

Réseau SEP IDF OUEST – Pavillon Courtois
20 rue Armagis – 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
Ou par mail : secretariat.sepidfouest@orange.fr



PROGRAMME

Nom :

Prénom :

Adresse:

Code postal :

Ville :

Email :

Neurologue traitant :

- J'assisterai oui non

- Je serai accompagné (e) oui non

Nombre d'accompagnants :

Quelles questions souhaiteriez-vous aborder lors des ateliers?

Choix de 2 ateliers : cochez deux cases svp

	Patient	Accompagnants
1) SEP et activité physique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) La méditation Pleine conscience	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Les Symptômes invisibles dans la SEP	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9H00 : Accueil des participants

9H30 – 11H : Plénière

- « **Les Patients Experts** »
A.A Briand, M. Lourier, F. Maillard - Patients Experts
Brigitte Bouldoires-Furic - LFSEP
- « **Actualités thérapeutiques dans la SEP** »
Dr Eric Manchon – Neurologue – Gonesse
- « **Actualité** »
Catherine Mouzawak – Cadre de santé – Réseau SEP IDF Ouest

11H – 11h30 : Pause

11H30 – 13H15 : Ateliers (2 ateliers de 45 min au choix)

1 « **SEP et activité physique** »

Dr Jean-Marie Chamouard – Neurologue – Sartrouville
Jean Slawinski – Centre de Recherche sport et mvmt – Nanterre
Marie Paule Corbin – psychologue - Garches

2 « **La méditation Pleine Conscience** »

Gaëlle Lhomme – Psychologue – Réseau SEP IDF Ouest

3 « **Les Symptômes invisibles dans la SEP** »

Stéphanie Mille – Psychologue – Réseau SEP IDF Ouest
Dr Olivier Heinzlef – Neurologue – Poissy/St Germain-en-Laye
Catherine Mouzawak – Cadre de santé – Réseau SEP IDF Ouest