

**L'Association des Paralysés de France (APF)**, créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, est un mouvement associatif national de défense et de représentation des personnes atteintes de déficiences motrices ou polyhandicapées et de leur famille.

Pour une société inclusive, l'APF agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.



**Association des Paralysés de France**

17, bd Auguste Blanqui  
75013 Paris

Pour un contact de proximité avec l'APF, rendez-vous sur le site [www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr) et retrouvez les coordonnées de votre délégation APF dans le **menu « L'APF en France »**.

L'École de la SEP est soutenue par :



” Vous voulez comprendre la sclérose en plaques ? ”

Venez vous informer !



# L'APF vous aide à être **acteur** de votre **parcours de soins et de vie**



RÉALISER SES PROJETS

## L'École de la SEP

**Vous êtes concerné par un diagnostic récent de sclérose en plaques, vous êtes un proche ? L'APF\* vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.**

Dans le cadre de l'École la SEP, au sein d'un groupe convivial et bienveillant, l'APF et ses partenaires abordent avec vous :

- des thèmes médicaux : symptômes de la maladie, traitements, recherche,
- des thèmes psychologiques et sociaux : annonce du diagnostic, impact sur la famille et l'entourage, emploi, vie quotidienne et qualité de vie.

Des professionnels (neurologues, psychologues, assistants sociaux...) et des personnes directement concernées, expertes de la maladie, sont à votre disposition.

### Partenaires associatifs



### Partenaires médicaux

Centres hospitaliers et réseaux médicaux

\*voir informations et coordonnées en dernière page.

## Un accueil de proximité

Au sein des délégations APF\*, vous trouverez des espaces de convivialité, d'échanges, de soutien psychologique selon vos attentes et initiatives.

## Une ligne d'écoute SEP

0 800 854 976

Du lundi au vendredi, de 13h00 à 18h00, des psychologues sont à votre écoute. L'appel est anonyme et gratuit.

## Un site d'information

[www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr](http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr)

De nombreux témoignages et actualités consultables en ligne.



L'APF est membre de l'Union nationale pour la lutte contre la sclérose en plaques : [www.unisep.org](http://www.unisep.org)



CONNAÎTRE LA MALADIE

PARTAGE

ENSEMBLE

INVENTER  
L'AVENIR



PLAISIR

VIVRE AVEC

S'ÉPAULER

SENSIBILISER

DÉTENTE

TÉMOIGNER

ÉCOUTE

CHANGER  
LE REGARD